

Alarmstufe Rot!

- Zahnfleischbluten
- Rotes, geschwollenes oder empfindliches Zahnfleisch
- Zahnfleisch, das sich von den Zähnen zurückgezogen hat
- Mundgeruch
- Sekretbildung in Zahnfleischtaschen
- Lockere Zähne
- Änderungen im Sitz von Teilprothesen

Risikofaktoren

- Rauchen
- Diabetes
- Hoher Blutdruck
- Regelmäßige Medikamenteneinnahme
- Hormonzufuhr (z.B. Östrogene)
- Häufige Erkrankungen an Grippe oder Erkältungen
- Beruflicher und /oder emotionaler Stress

Effektiv vorbeugen

- Regelmäßige, gründliche Zahnpflege
- Zahnseide oder Interdentalbürsten nutzen
- Antibakterielle Mundspülungen
- Zungenrücken reinigen
- Regelmäßige Vorsorgeuntersuchungen
- Halbjährliche Professionelle Zahnreinigungen (PZR)
- Gesunde Ernährung